



## Trainingsregeln während der Corona-Pandemie

Stand: 15.06.2021

Liebe Volcanos,

es freut uns, dass wir nach längerer Unterbrechung den Trainingsbetrieb unter den gesetzlichen Vorgaben wieder aufnehmen dürfen.

Folgende Regeln müssen beim Training der Rocking Volcanos während der Corona-Pandemie beachtet werden. Sollten sich die gesetzlichen Auflagen ändern, werden wir Euch zeitnah darüber informieren.

- 1.) Bitte bleibt zu Hause, falls Ihr Euch nicht wohl fühlt. Das gilt insbesondere, wenn Ihr Fieber, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Geruchs - bzw. Geschmacksverlust habt.
- 2.) Alle Teilnehmer müssen entweder einen Schnelltest (nicht älter als 24h) **oder** einen Impfnachweis **oder** einen Genesenennachweis vorweisen können.
- 3.) Die Umkleiden und Duschen dürfen wieder genutzt werden, es gilt aber der Mindestabstand von 1,5 Metern und Maskenpflicht. Beim Duschen kann die Maske abgenommen werden. Am besten kommt ihr schon trainingsfertig zur Halle, falls es Euch möglich ist.
- 4.) Haltet bitte auf allen Begegnungsflächen und den Gemeinschaftseinrichtungen den Mindestabstand von 1,5 Metern ein. Auch hier gilt Maskenpflicht.
- 5.) Beim Betreten der Halle auf Gegenverkehr achten!  
Bitte nicht gleichzeitig ein - und austreten!  
Wer die Halle verlassen möchte hat immer Vorrang.
- 6.) Jedes Tanzpaar bekommt seinen eigenen, ausreichenden Tanzbereich zugeordnet.
- 7.) Während der Sportausübung besteht keine Maskenpflicht.  
Es kann auch freiwillig mit einem Mund - und Nasenschutz getanzt werden.
- 8.) Alle Teilnehmer am Training werden zwecks Nachverfolgung in einer Liste eingetragen.
- 9.) Falls in den kommenden 4 Wochen, keine Coronafälle bei den Teilnehmern auftreten, wird die jeweilige Liste vernichtet.

Vielen Dank für Euer Verständnis.

Fragen könnt Ihr gerne über die WhatsApp Gruppe bzw. im Training an uns stellen.

Wir freuen uns, Euch an den kommenden Sonntagen wieder im Training begrüßen zu dürfen.